

## Osobní asistence – sociální služba ušitá na míru

Trendem dnešní doby je, aby lidé s omezenou pohyblivostí, či jinými omezeními, mohli zůstat v domácím prostředí a v případě potřeby dlouhodobé péče nebylo nutné volit pobyt ve zdravotnickém zařízení. Řešením pro tyto případy je terénní Osobní asistence.

### Co je Osobní asistence?

Terénní sociální služba, která přijde za Vámi tam, kam potřebujete, nebo Vás doprovodí při pochůzkách. Pomůže Vám zvládat běžné denní úkony a aktivity, pomůže například s oblékáním, přípravou jídla, hygienou či nezbytnou péčí o domácnost a přátelské zvířecí mazlíčky 😊.

### Pro koho je služba určena?

Pro všechny, kteří se potýkají se sníženou soběstačností z důvodu věku, zdravotního postižení, chronické nemoci a podobnými nepříznivými okolnostmi, jejichž situace vyžaduje pomoc druhého člověka. Pomůžeme Vám zůstat nezávislími a samostatnými a zároveň udržovat kontrolu nad svým životem.

### Jaký je rozdíl mezi asistencí a pečovatelskou službou?

Ten hlavní rozdíl je v časovém rozmezí služby. Pečovatelská služba je poskytována v kratším časovém rozmezí, většinou 30 – 60 minut, kdežto u osobní asistence je délka poskytování často delší. Delší časový úsek umožňuje větší prostor pro podporu klientů v aktivizačních činnostech, které zvláště v seniorském věku jsou zásadní pro udržení dosavadní úrovně aktivity kognitivních funkcí a zpomalení nástupu demence. **Služba je poskytována nepřetržitě, 7 dní v týdnu.**

### Kolik za službu zaplatím?

Cena za hodinu je 135 – 155 Kč. Jedná se o částku stanovenou zákonem. Úhrada je možná z příspěvku na péči. Pokud ho nepobíráte, rádi Vám s jeho vyřízením pomůžeme.

### Jak si můžu službu objednat?

Stačí zavolat nebo napsat na níže uvedené kontakty. V co nejkratším možném termínu proběhne osobní setkání, kde probereme vše podstatné k nastavení služby, následuje sepsání smlouvy a máte hotovo.

### Co je naším cílem?

Naším hlavním cílem je pomoc seniorům a lidem s omezenou pohyblivostí, nebo jinými zdravotními omezeními udržet stávající životní standard a zachovat potřebnou míru nezávislosti. To vše s ohledem na člověka jako jednotlivce v konkrétní životní situaci. Jsme malý tým s rodinnou atmosférou, klienti u nás nejsou jen čísla, snažíme se o respektující přístup ke každému člověku. Život zkrátka někdy nejde podle našich představ, některé okolnosti změnit prostě neumíme a je potřeba hledat řešení.

**Naší snahou je vítězství kvality nad kvantitou a hlavní prioritou je respekt a zachování důstojnosti a úcty ke každému člověku.**

Pro případné dotazy kontaktujte:

Lenka Müllerová tel: 731 524 102, 737 282 814

[asistence@nasefarnost.cz](mailto:asistence@nasefarnost.cz)

